

Hallensport **ganzjährig**

Frauengymnastik

dienstags von 19.45 bis 21.15 Uhr
Irmgard Schmidutz

Männnergymnastik

donnerstags von 20.15 bis 22.00 Uhr
Ferdinand Mildenberger

Step-Aerobic

für Fortgeschrittene
montags von 8.30 bis 10.00 Uhr
mittwochs 18.30 bis 20.00 Uhr

Gabi Mutter, Verena Müller,
Christine und Anne Einsiedler

Tischtennis

Kinder und Jugendliche ab 8 Jahre
montags 18.00 – 20.00 Uhr
Erwachsene 20.00 – 22.00 Uhr
Für Hobbyspieler und Fortgeschrittene
TT-Schläger sind vorhanden!

Stefan Dodel

Body-Forming

für jedermann
freitags von 18.30 bis 20.00 Uhr
Christine und Anne Einsiedler

Clogging

donnerstags 19.00 – 20.00 Anfänger
ab 19.45 Fortgeschrittene
Für alle, die Spaß am Tanzen haben
Linedance, Formationstanz (ohne Paartanz)
Musik von Pop bis Country
Tina Bauer, Monika Reissler, Andrea Vostner
Info unter 0170 7900868

Im Winter fit bleiben für die Sommersaison

Volleyball

freitags 20.00 bis 22.00 Uhr
Mehrzweckhalle
Gert Gebauer

Fit for Fun

mittwochs 19.30 Uhr
Mehrzweckhalle
Marion Weber, Heike Bornemann
und Michael Schoisser

Kinder – und Jugendturnen

Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre)
dienstags von 16.00 bis 17.00 Uhr

Melanie Brader und Karin Hopp

Turnen für Kindergartenkinder (4-6 J.)
dienstags von 14.30 bis 16.00

Andrea Hieber, Julia Reif, Nadine Hopp,
Susi Müller, Ricarda Cotte

Mädchenturnen (6 bis 10 Jahre)
dienstags von 17.00 bis 18.30 Uhr

Andrea Hieber, Tatjana Bischoff, Manuela Roth

Bubenturnen (6 bis 10 Jahre)
mittwochs von 16.30 bis 18.00 Uhr

Manuela Roth und Tim Stuhlinger

Mädchenturnen (ab 9 Jahre)
donnerstags von 17.15 bis 18.45 Uhr

Michaela Hanel und Melanie Brader

Teenie-Tanz (Mädchen ab 12 Jahre)
montags von 17.30 bis 19.00 Uhr

Melina Baur, Annika Fackler, Avelina Keßler und
eine erwachsene Aufsichtsperson

maxx-F (Jungs ab 11 Jahre)
mittwochs von 18.00 bis 19.30 Uhr

Krafttraining, das Spaß macht

Michael Schoisser

Dringend

**Übungsleiter gesucht für
maxx-F
(Krafttraining für Jungs ab 11 Jahre)**

Du hast Spaß an Sport und Spiel, am Umgang mit Kindern und Jugendlichen und möchtest mich im maxx-F-Training unterstützen, dann melde dich bitte bei

Michael Schoisser 08331/8336500

Kurs

Rückenfit

freitags 18.30 – 20.00 Uhr

9.11.2018- 18.01.2019 (8 Termine)

Ganzheitliches Training mit den Schwerpunkten
Wirbelsäulengymnastik, Koordination,
Schmerzwahrnehmung, Stress, Atmung,
neurologische Aspekte und verschiedene
Entspannungsmethoden

Kursgebühr:

40 € Nichtmitglieder

15€ für Mitglieder

(zahlbar in der 1. Stunde)

Info und Anmeldung

Manuela Roth 0172 9161650

Termine

27.10.17

SGV-Weinfest

10.11.2018

Kinderturntag mit Weltrekord

"Purzelbäume um die Welt"

11.12.18

Adventsturnen

Faschingsbälle 2019

26.01. Calypso-Ball

02.02. Ball der Vereine

03.02. Kinderfasching

Vorstand der SG Volkratshofen

1. Vorsitzender Markus Hanel	08331/8333387
2. Vorsitzende Jutta Obeth	0170/3843420
Kassier Walter Bischof	08394/940220
Schriftführerin Manuela Roth	08331/9257391
Jugendleiterin Michaela Hanel	08331/8333387
Beisitzer Horst Müller	08331/71830
Joachim Vogt	08331/69944
Michael Schoisser	08331/8336500

Abteilungsleiter

Tischtennis	Stefan Dodel	08331/6633
Kinderturnen	Andrea Hieber	08331/6401417
Erwachsene	Gabi Mutter	08394/9260520

Herbst/ Winter 2018/19

www.sg-volkratshofen.de

