

Hallensport ganzjährig

Erwachsene

Frauengymnastik

dienstags von 19.30 bis 20.45 Uhr

Irmgard Schmidutz

Männnergymnastik

donnerstags von 20.15 bis 22.00 Uhr

Ferdinand Mildenberger

Step-Aerobic

montags von 8.30 bis 10.00 Uhr

mittwochs 18.30 bis 20.00 Uhr

Verena Müller, Gabi Mutter

Body-Forming

freitags von 18.30 bis 20.00 Uhr

Christine und Anne Einsiedler

Clogging

donnerstags von 19.00 bis 20.00 Uhr Anfänger

19.30 bis 21.00 Uhr Fortgeschrittene

Stepptanzart, der Volkssport in Amerika!
Getanzt wird zu Musik verschiedenster
Stilrichtungen.

Monika Reissler

Tischtennis

Erwachsene montags 19.30 bis 22.00 Uhr

Für Hobbyspieler und Fortgeschrittene
TT-Schläger sind vorhanden!

Ansprechpartner: Wolfgang Kuberka

Indoor-Cycling

Über die Wintermonate

Kurse werden ausgeschrieben

begrenzte Teilnehmerzahl

Anmeldung erforderlich

Thomas Stuhlinger 0176/22616043

Yoga

montags von 19.00 bis 20.15 Uhr

Kurse werden ausgeschrieben

Ansprechpartnerin: Anne Baur

Sport In- und Outdoor

Fit for Fun

mittwochs 19.30 Uhr

Thomas Mann

Wir **joggen und walken** in mehreren Leistungsgruppen und beenden den sportlichen Teil gemeinsam mit Bodytuning und Stretching. Bei Regen halten wir uns in der Halle fit.

Volleyball - Beachvolleyball

Bei gutem Wetter sind wir auf dem Platz

freitags ab 20.00 Uhr

Stefan Dodel

Vorbeischaun und mit uns ran ans Netz!

Radsportgruppen

Rauf auf den Sattel, rein in die Pedale!

Hier ist für alle was dabei.

Hobby-Radelgruppe

ab 6. Mai

montags 17.00 Uhr MZH

15 - 20 km/h (meist E-Bikes) auf wenig
befahrenen Straßen

Irmgard Dodel 08331/6633

Sportradgruppe

ab April

freitags 15.00 Uhr MZH

ca. 60 km mit einem Tempo von etwa
22 km/h (auch E-Bikes)

Xaver Siegel 08331/61441

Mountainbikegruppe

ab 16. April

dienstags 18.00 MZH

etwa 25 – 50 km auch mal steil bergauf
Walter Rückl 0170/4006209

Rennradgruppe

ab April

dienstags 18.00 Parkplatz „Bruckwirt“

40 bis 60 km mit etwa 25 km/h

Xaver Siegel 08331/61441

Kinder- und Jugendturnen

Eltern-Kind-Turnen

dienstags von 16.00 bis 17.00 Uhr

Melissa Baur und Team

Kinderturnen

derzeit mit Warteliste

dienstags von 15.00 bis 16.00 Uhr

Doro Zerr und Team

Mädchenturnen I (1. bis 4. Klasse)

dienstags von 17.00 bis 18.30 Uhr

Melanie Schwindenhammer und Team

Bubenturnen (1. bis 4. Klasse)

montags von 16.30 bis 18.00 Uhr

Michaela Hanel und Team

Mädchenturnen II (ab 5. Klasse)

donnerstags von 17.15 bis 18.45 Uhr

Pia Müller und Lilli Pfalzer

Termine

07.07. Kinderfest

07.09. Tischtennis Vereinsmeisterschaft

! FREIZEITHELDEN GESUCHT !

Mitglieder / Übungsleiter / Helfer

Du hast Spaß und Freude am Sport?

Du bist gerne unter Menschen?

Du bist kreativ und möchtest eigene Ideen
einbringen und umsetzen?

Dann bist DU bei uns RICHTIG!

Vorstandschafft der SG Volkratshofen

1. Vorsitzende:	Bianca Geiger-Küchle	0176-39396988
2. Vorsitzende:	Jutta Obeth	0170-3843420
Kassierer:	Walter Bischof	08394-940220
Schriftführerin:	Melissa Baur	0160-6338682
Beisitzer:	Sabine Hakert	0173-9644452
	Ricarda Kotte	0172-9239909
	Jens Weingärtner	0179-4711186
	Tim Bender	0173-5367148

Abteilungsleiter

Tischtennis:	Wolfgang Kuberka	0151-55585460
Kinderturnen:	Melanie Schwindenhammer	0151-61591340
Erwachsene:	Anne Baur	0160-3385096



Programm 2024

Weitere Infos und
aktuelles unter

www.sg-volkratshofen.de

Bei Fragen: info@sg-volkratshofen.de