

## **Hallensport Erwachsene** **ganzjährig**

### ***Frauengymnastik***

**dienstags von 19.30 bis 21.00 Uhr**

Irmgard Schmidutz

### ***Männnergymnastik***

**donnerstags von 20.15 bis 22.00 Uhr**

Ferdinand Mildenberger

### ***Step-Aerobic***

**montags von 8.30 bis 10.00 Uhr**

**mittwochs 18.30 bis 20.00 Uhr**

Verena Müller

### ***Body-Forming***

**freitags von 18.30 bis 20.00 Uhr**

Christine und Anne Einsiedler

### ***Clogging***

**donnerstags von 19.00 bis 20.00 Uhr Anfänger**

**19.30 bis 21.00 Uhr Fortgeschrittene**

Stepptanzart, der Volkssport in Amerika!  
Getanzt wird zu Musik verschiedenster  
Stilrichtungen.

Tina Bauer, Monika Reissler, Andrea Vostner

## ***Tischtennis***

**Erwachsene**

**montags 19.45 bis 22.00 Uhr**

Für Hobbyspieler und Fortgeschrittene  
TT-Schläger sind vorhanden!

Gerhard Rudisch, Andreas Olbrich

## ***Sport im Freien***

*Bei schlechtem Wetter in der Halle*

### ***Fit for Fun***

**mittwochs 19.30 Uhr MZH**

Wir **joggen und walken** in mehreren Leistungs-  
gruppen und beenden den sportlichen Teil mit  
Bodytuning und Stretching.

Bei Regen halten wir uns in der Halle fit.

### ***Beach Volleyball***

**freitags ab 18.00 Uhr im Freien**

**bei schlechtem Wetter und im Winter  
ab 20.00 Uhr in der Halle**

Vorbeischaun und mit uns ran ans Netz!

Stefan Dodel

## ***Radsportgruppen***

### **Saisonal nach Absprache**

Rauf auf den Sattel, rein in die Pedale!

Hier ist für alle was dabei.

### ***Hobby-Radelgruppe***

**montags, 17.00 Uhr MZH**

15 - 20 km/h (meist E-Bikes) auf wenig  
befahrenen Straßen

Irmgard Dodel 08331/6633

### ***Mountainbikegruppe***

**dienstags, 18.00 Uhr MZH**

etwa 25 – 40 km auch mal steil bergauf

Walter Rückl 0170/4006209

### ***Rennradgruppe***

**dienstags 18.00 Parkplatz Bruckwirt**

**Ab Oktober bereits ab 16.00 Uhr**

40 bis 60 km mit etwa 25 km/h

Xaver Siegel 08331/61441

### ***Sportradgruppe***

**freitags, 15.00 Uhr MZH**

ca. 50 km mit einem Tempo von etwa  
22 km/h (auch E-Bikes)

Xaver Siegel 08331/61441

# ***Kinder – und Jugendturnen***

## **Eltern-Kind-Turnen (2 - 4 Jahre)**

**dienstags von 16.00 bis 17.00 Uhr**

Manuela Roth und Team

## **Turnen für Kindergartenkinder (4 - 6 Jahre)**

**dienstags von 15.00 bis 16.00**

Melanie Schwindenhammer und Team

## **Mädchenturnen I (1. bis 4. Klasse)**

**dienstags von 17.00 bis 18.30 Uhr**

Manuela Roth und Team

## **Mädchenturnen II (ab 5. Klasse)**

**donnerstags von 17.15 bis 18.45 Uhr**

Michaela Hanel und Team

## ***!!! Dringend gesucht !!!***

### **Übungsleiter/-in oder Übungsleiterhelfer/-in**

**Für ALLE Gruppen zur weiteren Unterstützung**

Du hast Spaß an Sport und Spiel, am Umgang mit Kindern und Jugendlichen und möchtest unseren Verein unterstützen?

unseren Verein unterstützen?

Dann melde Dich bitte bei  
Manuela Roth 0172-9161650

### **Vorstand der SG Volkratshofen**

1. Vorsitzender:	Thomas Stuhlinger	0176-22616043
2. Vorsitzende:	Jutta Obeth	0170-3843420
Kassierer:	Walter Bischof	08394-940220
Schriftführerin:	Bianca Geiger-Küchle	08331-9635757
Jugendleiterin:	Michaela Hanel	08331-8333387
Beisitzer:		
Sabine Hakert		08331-9636727
Ricarda Kotte		
Horst Müller		08331-71838
Jens Weingärtner		0179-4711186

### **Abteilungsleiter**

Tischtennis	Gerhard Rudisch	08331-65905
	Andreas Olbrich	08331-9606333
Kinderturnen	Manuela Roth	0172-9161650
Erwachsene	Anne Baur	08331-9636770

## **Corona-Regelungen:**

Es gilt **das aktuelle Hygienekonzept** der Stadt Memmingen (Siehe Aushang) und des Vereins

Bei einer Inzidenz über 35 gilt die **3G-Regel!**  
Dementsprechende Nachweise sind vorzulegen

Test im 4-Augen-Prinzip ist nach Absprache  
15 Minuten vor Beginn vor Ort möglich  
Test muss selbst mitgebracht werden

Es werden **Teilnehmerlisten** geführt

Es gilt **Maskenpflicht** in der Halle  
(nicht während des Sports)

Änderungen wegen aktuellen Anlässen und  
Beschlüssen vorbehalten!



# **2021/2022**

**Weitere Infos und  
aktuelles unter**

**[www.sg-volkratshofen.de](http://www.sg-volkratshofen.de)**