



# INFO INFO INFO INFO INFO



**Wir legen wieder los!**

Nach der nochmals langen Pause starten folgende Gruppen ab sofort im Erwachsenenbereich:

**Montag:** 8:30 – 10:00 Uhr Step-Aerobic (Gymnastikraum)  
19:45 – 21:45 Uhr TT-Erwachsene (Große Halle)

**Mittwoch:** 18:00 – 19:30 Uhr Step-Aerobic (Große Halle, Ein- & Ausgang hinten!)  
19:45 – 21:45 Uhr Fit for Fun (Große Halle)

**Donnerstag:** 18:30 – 21:00 Uhr Clogging (Gymnastikraum)

**Freitag:** 18:30 – 20:00 Uhr Bodyforming (Große Halle)

Informationen zu weiteren Sportangeboten / Kursen  
für Kinder und Erwachsene erfolgen zu gegebener Zeit

Bitte haltet Euch an die allgemein geltenden Hygieneregeln!!

- Abstand → 1,5 m einhalten
- Hygiene → Hände desinfizieren bzw. waschen beim Betreten der Halle
- FFP2-Maske → In der Halle, Umkleide und bis um Platz (nicht während des Sports)
  - Es müssen Teilnehmerlisten geführt werden.
  - Da während dem ganzen Sportbetrieb die Lüftung läuft, empfiehlt es sich, evtl. zusätzlich eine Jacke oder einen Pulli mitzubringen.
  - Wenn möglich, bitte zu Hause umziehen!

Genauere Informationen sind im 4. Hygienekonzept der Stadt Memmingen beschrieben, das in der Halle aushängt.

Wir hoffen auf einen guten Start und freuen uns auf Euer Kommen!

Die Sportgemeinschaft Volkratshofen