



INFO INFO INFO INFO INFO



Wir legen wieder los!

Nach der langen Pause starten folgende Gruppen ab sofort im Erwachsenenbereich:

- Montag:** 8:30 – 10:00 Uhr Step-Aerobic (Gymnastikraum)
19:45 – 21:45 Uhr TT-Erwachsene (Große Halle)
19:00 – 20:00 Uhr Yoga (Gymnastikraum)
- Dienstag:** 20:00 – 21:30 Uhr Frauengymnastik (Gymnastikraum)
- Mittwoch:** 18:00 – 19:30 Uhr Step-Aerobic (Große Halle, Ein- & Ausgang hinten!)
19:45 – 21:45 Uhr Fit for Fun (Große Halle)
- Donnerstag:** 18:30 – 21:00 Uhr Clogging (Gymnastikraum)
20:15 – 22:00 Uhr Seniorengymnastik nach Absprache (Große Halle)
- Freitag:** 18:30 – 20:00 Uhr Bodyforming (Große Halle)

Folgendes Angebot für Kinder startet ab 05.10.2020

!!ACHTUNG teilweise geänderte Zeiten!!

- Montag:** 18:00 – 19:30 TT – Jugend (Große Halle)
- Dienstag:** 14:30 – 15:30 Uhr Turnen Kindergartenkinder !verkürzt! (Große Halle)
16:00 – 17:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen (Große Halle)
17:15 – 18:45 Uhr Mädchenturnen 1.- 4. Klasse (Große Halle) EIN- UND AUSGANG HINTEN!
- Donnerstag:** 17:15 – 18:45 Uhr Mädchenturnen ab 5. Klasse (Große Halle)

Bitte haltet Euch an die A H A – Regeln!!

A – Abstand 1,5 m einhalten

H – Hygiene → Hände waschen beim Betreten der Halle

A – Alltagsmaske → In der Halle, Umkleide und bis um Platz (nicht während des Sports)

- Es müssen Teilnehmerlisten geführt werden.
- Da während dem ganzen Sportbetrieb die Lüftung läuft, empfiehlt es sich, evtl. zusätzlich eine Jacke oder einen Pulli mitzubringen.
- Wenn möglich, bitte zu Hause umziehen!

Genauere Informationen sind im 3. Hygienekonzept der Stadt Memmingen beschrieben, das in der Halle aushängt.

Wir hoffen auf einen guten Start und freuen uns auf Euer Kommen!

Die Sportgemeinschaft Volkratshofen